

Pitta

DOSHA

Luontaispalvelu



Tuli + vesi

Pitta symbolisoi muutosta



Pitta

Sille on ominaista; kuumuus, kosteus, läpäiseväisyys, nestemäisyys, terävyys, pistävyys, voimakas haju ja happamuus.

Pitta on vastuussa jokaisesta kemiallisesta muutoksesta kehossa. Se tuottaa janon ja ruokahalun sekä säätelee ruuansulatusta, imeytymistä, sulattamista, aineenvaihduntaa, ruumiinlämpöä, ihonväriä, silmien kiiltoa sekä älyä ja ymmärrystä.





Kehotyyppi

Pitta on luontainen johtaja ja suunnannäyttävä. Päämäärätietoisena hänellä on kunnianhimoa, selkeät tavoitteet ja keinot niiden saavuttamiseksi. Tasapainoisena hän on tarkka ja huolellinen sekä omaa hyvän keskittymiskyvyn. Rentoutuminen on Pittalle vaikeaa ja ollessaan epätasapainossa hän on herkästi äkkipikainen, jopa aggressiivinen. Ihottumat, närästys ja erilaiset tulehdukset ovat Pittalle tyypillisiä. Mm. erilaiset suolisto-ongelmat, hormonaaliset häiriöt, migreeni, tunnesyöminen, kilpirauhasen toimintahäiriöt, runsas hikoilu, kuumat aallot ovat yleisiä.

Muista rentoutua



Tasapainota

Tasapainon kannalta pittojen tulee suosia viileyttä niin ruokien kuin olosuhteidenkin kanssa. Ruuissa tulisi suosia mietoja makuja ja välttää tulisia, happamia ja mausteisia aterioita. Heidän tulisi rentoutua ja antaa itselleen aikaa.



Outi Häkkinen, fytonomi
info@luontaispalvelu.fi

Tutustu muihin oppaisiin osoitteessa:
Luontaispalvelu.fi

